

¡Bienvenidos! Mi nombre es Heather Schulte, soy una artista local de Boulder y creadora del proyecto *Bordemos la Situación*, proyecto comunitario textil que documenta los casos y muertes ocasionadas por COVID-19 en los Estados Unidos por medio del uso de la técnica de punto cruz. “Bordemos nuestras Historias” es una versión más pequeña para crear de forma grupal y reflexionar sobre la diversidad de experiencias alrededor de la pandemia.

Este manual de instrucciones contiene los pasos necesarios para que usted pueda completar el programa de “Bordemos Nuestras Historias”. Crearemos bordados en punto cruz que reflejen nuestras experiencias de la pandemia en Boulder. Cada uno de los bordados creados se enviarán a la Biblioteca Pública de Boulder una vez terminados, y serán exhibidos este otoño como un testimonio que documenta nuestras experiencias y el tiempo compartido en comunidad.

Le invito a que escriba un párrafo pequeño describiendo su experiencia el cual acompañará la exposición. Usted puede mantener su confidencialidad o compartir su pieza usando solo su primer nombre, un apodo o seudónimo, si así lo desea. Si usted desea compartir más ampliamente su experiencia de cómo la pandemia le ha afectado, estamos colaborando con la Biblioteca The Carnegie para recopilar historias en forma oral (vea la hoja de información para más detalles).

A continuación hay una lista de materiales y herramientas que usted va a necesitar (la mayoría incluida en este paquete).

Antes de empezar, asegúrese de leer estas instrucciones.

Materiales y Herramientas

Este paquete incluye:

- Manual de Instrucciones
- Instrucciones para bordar en punto cruz
- Página de trabajo sobre el Impacto de COVID
- Página Mi historia de COVID
- Papel cuadriculado
- Página de la Biblioteca Carnegie
- Telas (2)
- Hilos (lista de colores en la última página)
- Aguja y enhebrador
- Lapiz

Otros materiales y herramientas necesarias (no incluidas):

- Tijeras

Materiales Opcionales (no incluidos en este paquete):

- Dedal
- Marcadores, lapices de color o marcadores resaltadores
- Corrector de lapicero líquido
- Papel
- Marcador soluble en agua para tela

Instrucciones

Este proyecto se compone de 4 pasos. Hay videos con instrucciones disponibles en el canal de YouTube de la Biblioteca Pública de Boulder. Busquelo en la lista de “Summer of Discovery” disponible en:

<https://www.youtube.com/c/boulderlibrary/playlists>

Si usted ya conoce la técnica de punto cruz o sabe como hacer su propio diseño, ¡genial! Siéntase con toda la libertad de avanzar al próximo paso del proceso. También, si para usted es mejor alterar el orden de estos pasos, ¡hágalo!

1- Aprenda cómo bordar en punto cruz.

a- Vea el video “Cómo bordar en punto cruz”, o vea la página con las instrucciones de “Cómo bordar en punto cruz” de este manual.

b- Practique cada paso usando los materiales de este paquete.

2- Aprenda cómo diseñar un patrón para bordar en punto cruz.

a- Vea el video “Cómo diseñar un patrón para bordar en punto cruz” o dibuje un diseño en el papel cuadriculado incluido en este paquete (cada cuadro representa una puntada).

3- Reflexione acerca de sus experiencias durante la pandemia.

a- Vea el video “Nuestras Historias de COVID” que le guiará en el proceso de ‘Impacto y Reflexión de Covid’ al usar la página que le ofrecemos en este paquete o simplemente, usted podría usar esa página sin ver el video.

4- Diseñe y borde el patrón que refleja su experiencia de la pandemia en Boulder.

a- Vea el video “Nuestras historias de COVID ”, o simplemente siga la hoja de trabajo con las instrucciones para crear un diseño basado en sus reflexiones.

b- Complete el patrón en el papel cuadriculado que incluimos, o dibuje su patrón directamente en la tela. Yo le recomiendo usar un marcador soluble en agua o un marcador para tela que se borre con agua caliente, aunque usted también podría usar un lápiz pero no lo marque muy fuerte. En su patrón, usted puede usar los colores de hilo que están incluidos en este paquete, o si usted prefiere puede incluir otros al comprarlos en alguna tienda de manualidades. Yo le recomiendo que visite las tiendas locales, especialmente el centro de materiales creativos reciclados y de materiales para manualidades, como Art Parts (2860 Bluff St, Boulder, CO 80301). Ellos siempre tienen disponible MUCHOS hilos para bordar a bajo costo y también comprar en esta tienda le va a ayudar a establecer prácticas amigables con el medio ambiente. Si usted les dice que usted está participando en este proyecto, ellos le van a dar un, ¡50% de descuento en sus hilos!

c- Transfiera el patrón a la tela usando un marcador soluble en agua o con un lápiz. Si decide usar el lápiz, dibuje su patrón de una forma ligera.

d- ¡Empiece a bordar! Si usted quiere, puede adornar su creación con lentejuelas, chaquiras u otro material, ¡hágalo! Asegúrese que su bordado no quede muy pesado ni cargado para que no impida que se pueda colgar en la pared. Cualquier material adicional que usted incluya debe ser lo suficientemente plano y del tamaño de la tela.

Una vez que haya terminado su bordado, complete la página “ Mi historia de COVID”. Ponga ambos, su bordado y la página completa en una bolsa plástica y entréguela en la recepción de la biblioteca donde recogió su paquete. Si usted desea que sus otras páginas de trabajo sean parte de los archivos de la biblioteca pública Carnegie, inclúyalas en la bolsa (ya sea las originales o unas copias) y entréguelo todo junto. Usted puede mantener su información anónima, o puede incluir su nombre e información de contacto.

Bordando juntos

Usted es más que bienvenido en completar este proyecto por sí mismo (a/e) y seguir estos pasos desde su casa con ayuda de la guía y viendo los videos que le sugerimos. También, le invito a que borde conmigo y otras personas durante este verano. Tendremos dos sesiones en la Biblioteca Pública de Boulder, de 11 am-2 pm los días 23 de junio y 21 de julio (vea el calendario de actividades de la Biblioteca en caso de que el clima nos exija hacer algún cambio) Planeamos reunirnos al aire libre. En ambas sesiones, yo estaré disponible para responder sus preguntas y darle cualquier apoyo técnico o ayuda con el diseño. Además, ¡podremos estar juntos mientras trabajamos en nuestros bordados, conocernos, y compartir nuestras experiencias de pandemia conforme nos sintamos cómodos!

Si a usted le interesa seguir bordando MÁS, usted debe saber que este proyecto está inspirado en otro proyecto más grande que empezó en Marzo 2020 en respuesta a la pandemia. Este proyecto se llama “Bordemos la Situación”. Usted puede aprender más de este proyecto, inscribirse para bordar o contribuir con fondos en:

www.stitchingthesituation.com

@stitchingthesituation en Instagram y en FB

Si usted nos sigue en cualquiera de estas redes sociales, podrá recibir notificaciones de otras sesiones de bordado que programaré durante el verano. Usted es bienvenido (a/e).

Recursos de bordado adicionales:

Si algo hemos aprendido durante estos dos años del 2020, es que hay muchísimos videos disponibles de bordado en punto cruz, y otras técnicas de bordado, patrones de diseño y mucho más, que están a su alcance con una sencilla búsqueda en google.

Algunos de mis recursos favoritos y herramientas disponibles en línea para bordar son:

Patrones de Bordado Alfabético:

<https://lordlibidan.com/53-free-cross-stitch-alphabets/>

<https://stitchpoint.com/eng/tool/alph/cross-stitch-writer.php>

Programas gratuitos de diseño::

<https://www.pixel-stitch.net/> (convierte fotos/imágenes en patrones de bordado)

<https://www.stitchfiddle.com/en> (cuadriculado interactivo/coloreado por números)

Si usted tiene alguna pregunta, por favor contácteme directamente al correo electrónico:

stitchingthesituation@gmail.com

Lista de colores del hilo:

Los hilos incluidos en este paquete son de la marca DMC. Se encuentra muy fácilmente en los Estados Unidos. Es un hilo de bordado de 6-hebras de algodón. Esta marca tiene más o menos 500 colores disponibles y los tonos que hemos incluido en este paquete están en esta lista (con el número correspondiente a cada tono):

Negro	#310
Blanco	#B5200
Rojo	#321
Anaranjado	#741
Amarillo	#444
Verde	#909
Azul	#995
Morado	#553
Rosado	#956